

仕事紹介
Job introduction

専門・認定看護師の仕事

認知症看護認定看護師

看護部2病棟 副主任 花岡 優樹

専門・認定看護師とは、特定の看護分野における熟練した看護技術や知識を持っていてあらゆる場で看護を必要とする対象に、水準の高い看護実践のできる看護師のこと。ここでは、当院に在籍する専門・認定看護師を数回に渡って紹介していきます。



みなさんこんにちは、公立七日市病院看護師の花岡です。七日市病院に勤めて14年目になります。2019年に認知症看護認定看護師を取得し、1年目の新人認定看護師です。

人口の高齢化に伴い、認知症を患っている方も増えています。認知症の方が混乱せず、安心して療養生活が送れ、日常生活能力を維持したまま退院できるような看護を行いたいと思い、認知症看護認定看護師の資格を取得しました。

当院では入院されている患者さんを対象に月2回(第2・4月曜日)認知症ケアチームが認知症患者さんの回診とカンファレンスを実施しています。私も認知症ケアチームの一員として活動しています。ケアチームは医師・看護師・薬剤師・リハビリ・MSWと多職種で構成されており、生活環境の変化で混乱してしまう方や夜間不眠の方などの、療養環境の調整やケア方法、薬剤調整について様々な対応を行っています。また、自宅や施設へ退院された認知症の方の

退院後訪問を行い、退院後の生活についてフォローアップも行っています。最後に認知症看護は「症状だけではなく、残された能力に着目し、その人らしさや持てる力を引き出すこと」が大切と考えます。認知症の方とご家族、病院スタッフが笑顔で過ごすことができるように、これからは認知症ケアの実践に取り組んでいきたいと思っています。

実家は安中市松井田町横川の国道18号沿いにある昔ながらの喫茶店です。私はナポリタンとピザトーストが大好きでおすすめしています。周辺は釜飯で有名な横川駅や碓氷峠鉄道文化むら、碓氷湖とめがね橋を散策できるハイキングコースも整備され、食と自然と文化財が調和した景観が良い場所です。休日には散歩がてら足を延ばしてはいかがでしょうか。

