

仕事紹介
Job introduction

専門・認定看護師の仕事

皮膚・排泄ケア認定看護師

看護部1病棟 主任 工藤 亜希子



専門・認定看護師とは、特定の看護分野における熟練した看護技術や知識を持っていてあらゆる場で看護を必要とする対象に、水準の高い看護実践のできる看護師のこと。ここでは、当院に在籍する専門・認定看護師を数回に渡って紹介していきます。



みなさんこんにちは、公立七日市病院看護師の工藤です。
公立富岡総合病院から異動（修行）して6年目になります。人生100年時代、死ぬまで看護師として働きたいと思い、より専門性の高い皮膚・排泄ケア認定看護師を取得しました。この認定看護師は褥瘡・創傷・皮膚障害に対してスキンケア、ストーマケア・失禁ケアを行います。体圧分散寝具の管理や選択リスクアセスメントにより褥瘡予防ケアの介入を行い、褥瘡予防ケア向上のため活動しています。
当院では、毎週月曜日に群馬大学医学部附属病院皮膚科、関口明子先生の病棟回診があります。先生は仕事熱心な方で、毎回休まず患者さんを診察されています。



私の住まいは限界集落で有名な南牧村です。
よつまたやま かなたけ
四ツ又山と鹿岳のふもとに家があります。
私が住み始めた時は4世代8人家族でしたが、子供もひとり暮らしをはじめ、今では夫、義母、私の3人家族となりました。
コンビニはなく不便なところですが、パワースポットも多くあり、避暑地のようなところ です。
登山や滝めぐりに一度皆さんおいでなんし南牧村へ。

午前中はその回診に加わり、午後は退院後訪問指導として、在宅や施設等へ訪問し、フォローアップを行っています。当院には在宅医療支援センターが設置されており、その訪問看護師に同行することもあります。同行訪問は病院と地域をつなぐために求められる手段と考えます。私の今まで培ってきた知識や技術を在宅の現場で拡大できればと考えています。
現在は、手が触れることで心地よさや安心感、痛みの軽減が得られるタクテイルケアの習得を目指しています。免許が取得できた時には、患者さんや家族、スタッフにリラクゼーションを提供したいと思っています。

